

<p>Сценарий агитбригады "АБСОЛЮТ"</p> <p>Мы приветствуем вас! Быть здоровыми призываем, Все только в ваших руках, Это точно знаем!</p> <p>Команда «Абсолют» приветствует вас, о здоровом образе жизни мы поведаем рассказ.</p> <p>Наш девиз: Спаси свое здоровье, Спаси свою мечту, Спаси себя от смерти, Спаси свою судьбу.</p> <p>Мы молодежь 21 века! В наших руках судьба человека!</p> <p>Мы откроем вам секрет, как здоровье сохранить, как о будущем планеты <u>нам заботиться и жить!</u> (вместе)</p> <p>За здоровый образ жизни мы бороться не устанем!</p> <p>За здоровый образ жизни, мы своею грудью встанем!</p> <p>Проигрыш (недетское время, перестроиться)</p> <p>Каждый день одно и тоже - школа, дом, контакт и что же? Потеряли цену дружбе, свежий воздух стал не нужен.</p> <p>Что же с нами происходит, жизнь не вещь, она уходит. Стал умом народ наш беден, интернет нам только вреден.</p> <p>Недетское время, песня</p> <p>Если хочешь быть всегда здоров, И забыть совсем про докторов. С кресла ты сейчас, давай, вставай! Каждый день режим ты соблюдай! Будет мир тогда наш веселей, И окрасится улыбками детей!</p> <p>Остается 1 участник, другие убегают. 2 участник выходит</p> <p>1. Я - здоровый образ жизни,</p>	<p>1. Чтоб жизнь счастливую прожить, здоровье надо сохранить .</p> <p>2. А как?</p> <p>1. Сейчас я вам скажу, что знаю все вам покажу.</p> <p>3. С рассветом солнце заблестело, в реке проснулись головастики.</p> <p>4. Мы разминаем свое тело, настало время для гимнастики.</p> <p>Танец - зарядка.</p> <p>Поистине наш человек велик Науки тайны он постиг, И создал нечто, что не мог Создать своим твореньем Бог.</p> <p>В школу мальчики идут, В школу девочки идут. На шнурках или в кармане, Все мобильники несут.</p> <p>Песня</p> <p>У любого школьника свой мобильник есть, Ищут только повода, где бы им присесть, Новые рингтоны снова прокрутить, Ни на что нет времени, а могло бы быть. Можно было б в горы нам в поход сходить, Только там не будет телефон ловить. Можно было б лыжи на ноги одеть, Но звонит мобильник, поскорей ответь. По такому случаю, с ночи до зари Мы мобильник мучаем, что же там внутри. Игры, SmS'ки, новые друзья, А потом лишь мысли, «Больше так нельзя».</p> <p>Помни: мобильник твой не будильник, Рядом с собой ты его не клади.</p> <p>Чтоб не мешал он спорту, учёбе, В школу с собой ты его не бери.</p> <p>Музыку лучше слушать на центре, И объяви ты наушникам бой!</p> <p>Пусть только по важному делу Смогут связаться люди с тобой .</p> <p>Правила эти, мы просим запомнить, И будет мобильник, как лучший ваш друг.</p>
--	--

<p>и пришла вас научить, как здоровье сохранить.</p> <p>2. Получен от природы дар: не мяч, и не воздушный шар, не глобус это, не арбуз - здоровье очень хрупкий груз.</p>	<p>Заставка Уважаемые зрители. Мы, дети, хотим вам напомнить, что большую часть времени ребенок проводит в интернете. Там он видит много отрицательных примеров для себя. Также, как впрочем, и дома, в семье.</p>
<p>Затянулась, чиркнув спичкой, Мама,... а не ведает, Дочка вредную привычку точно унаследует.</p> <p>Мальчик с девочкой окурок дружно тянут на двоих. Где вы этому учились? - У родителей своих!</p> <p>За курительную моду Платит жизнями страна! Так КАКОМУ ЖЕ БЕЗУМЦУ Эта "мода" здесь нужна?!</p> <p>Песня</p> <p>Мы все вместе бросим курить, Мы станем здоровой страной. Мы скажем спасибо земле И чистому небу небу...</p> <p>А теперь пора нам вспомнить про любимый наш Мак-Дональдс . Если часто там питаться можно с хворью повстречаться с лишним весом и гастритом <u>Пища быстрая вредит нам!!! (вместе)</u></p> <p>Песня</p> <p>У Светки Соколовой есть проблема, В ней без грамма 100 кило. Чтобы прокормить ее желудок, Пашет летом все село. Я помню день рождение в 5 классе, И тебе 12 лет. Вот тогда на зависть всем ребятам, Слопала ты 25 котлет. Светка Соколова, Пополнела снова, Светке Соколовой, Будет трудно жить...</p> <p>Стойте! Я стала заниматься физкультурой, и все в порядке у меня с фигурой,</p>	<p>Столько в мире интересных, есть вещей на свете честных.</p> <p>Жизнь прекрасна, так зачем разрушать ее нам всем?</p> <p>Хочешь острых ощущений? быть на пике наслаждений? привыкая к злым привычкам страшную болезнь найти??? <u>Нам с тобой не по пути!!!! (вместе)</u></p> <p>Песня Дети - родители - вечная тема, Только не знали мы, где проблема. Мы соревнуемся, мы зажигаем, Вот и здоровье, вот наша тайна. Новое, новое поколение, Вам объявляет свои стремленья. От вредных привычек освободи! Мы будущее страны!!!</p> <p>А теперь все вместе! Мы вам это рассказали (повторяют) Чтоб о здоровье вы познали (повторяют) Закалялись и гуляли (повторяют) Зарядкой тело упражняли (повторяют) И хотим мы вам сказать (повторяют) <u>Здоровье надо сохранять (вместе)</u></p> <p>Ну в окончании нашего выступления, я хотела вам сказать, дорогие друзья, берегите здоровье. Ведь здоровье дорогое, а лечение бесплатное МЫ - ЗА ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ!!!!</p>

<p>а еще здоровое питание и в танцах я нашла свое призвание.</p> <p>Танец Если хочешь долго жить, Умей не пить и не курить!</p> <p>Здоровый образ жизни моден. От алкоголя стань свободен, Алкоголь нам всем опасен, без него наш мир прекрасен.</p> <p>Давайте люди всех планет алкоголю скажем НЕТ (вместе)!</p>	
---	--